



EXPERIENCIAS EN SINTONÍA

MUJER SABIA

“EL REGRESO A TU SABIDURÍA INTERIOR”

Viernes 29, Sábado 30 y Domingo 31 de Mayo



“RENACER JUNTO AL MAR”

Hay un lugar dentro de ti que aún recuerda cómo sentirse segura, amada y en paz. Un espacio suave, luminoso y verdadero.

Este retiro junto al mar, será un encuentro sagrado para sanar memorias emocionales, una deliciosa experiencia para escuchar tu voz interna.

El ritmo del océano, tu voz, el sol y la arena acompañarán tu proceso profundo de reconexión.

ACOMPañAMIENTO:
ANGIE GAONA
& ROXANA RÍO



EL LLAMADO A RECORDAR



Mujer Sabia es un llamado a recordar quién eres más allá de los roles, las heridas y las expectativas. Es un espacio sagrado para volver al centro, escucharte y reconectar con la sabiduría que habita en tí, en **tu intuición, tu voz y tu corazón.**

Este encuentro es una invitación a recordar **tu poder femenino** desde la suavidad, no desde la lucha; desde la presencia, no desde la exigencia. A través de **prácticas conscientes, rituales simbólicos y trabajo emocional profundo**, abrirás un camino de reconexión con tu esencia auténtica, integrando las distintas facetas de lo femenino: la niña, la madre, la creadora, la sanadora, la mujer sabia.

Aquí aprenderás a habitar tu cuerpo como territorio sagrado, a honrar tu historia sin juicio y a **transformar memorias limitantes** en recursos de **fuerza, claridad y autoestima.** Mujer Sabia no es algo que te conviertes, es algo que recuerdas.

Este encuentro es para ti si sientes el llamado a vivir con mayor coherencia interna, confianza y plenitud; si anhelas una conexión más profunda con tu intuición y deseas encarnar un poder femenino consciente, amoroso y verdadero.

La sabiduría que buscas ya vive en ti.

Solo es momento de escucharla. ✨



“MUJER SABIA”

EL REGRESO A TU SABIDUDÍA INTERIOR



ANGIE GAONA

Laura Angélica Gaona Arcos (Angie Gaona).
Psicóloga/Expositora/Capacitadora Certificada.

Psicóloga con más de 30 años de experiencia como capacitadora, expositora y facilitadora en desarrollo humano, espiritualidad aplicada y bienestar integral.

Cédula como Capacitadora avalada por la Secretaría del Trabajo.

Especialista en el diseño e impartición de diplomados, talleres, certificaciones y retiros enfocados en liderazgo femenino, sanación energética y procesos de autoconocimiento profundo, integrando enfoque psicológico y terapias holísticas.

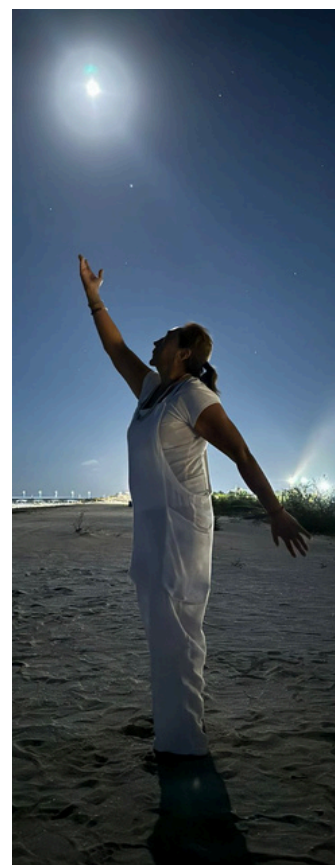
Formación y Certificaciones.

- Licenciatura en Psicología.
- Cédula como Capacitadora- Secretaría del Trabajo.
- Diplomados y especializaciones en México, India y España.
- Maestra de Kundalini Yoga.
- Reiki Usui (Mikao Usui).
- Terapias Florales: Flores de Bach. Flores del Alba. Rosas Percival.
- Filtros de Resonancia Magnética.
- Masajes energéticos con cuenco.
- Equilibrio y armonización de Chakras.
- Guía de Círculos de Mujeres y Carpa Roja.
- Facilitadora de Ceremonias de Luz y Ceremonia de Cacao.

Experiencia Profesional.

Más de 30 años impartiendo:

- Diplomados en desarrollo humano y feminidad consciente.
- Formación de terapeutas y facilitadoras.
- Talleres de sanación del linaje femenino.
- Conferencias sobre espiritualidad práctica y bienestar integral.
- Retiros vivenciales y procesos transformacionales.





“MUJER SABIA”

EL REGRESO A TU SABIDUDÍA INTERIOR

ROXANA RÍO

Cantante / Compositora / Actriz / Productora

“A pesar de ser una artista independiente, Roxana Río ha producido seis álbumes y ha recorrido innumerables escenarios en festivales internacionales en España, Bélgica, Reino Unido, Francia, Estados Unidos, México...

Autora e intérprete veracruzana. Su estilo ha sido catalogado dentro del World Music como “Latin Folk” o “Nueva Canción Mexicana”. Es en Europa donde Roxana Río es reconocida cristalizando una exitosa carrera para mas tarde volver a México.



web: www.roxanario.com

YouTube:

@EnSintoníaConTuPresencia

@roxanario

En 2020 su vida dió un giro inesperado cuando los conciertos fueron suspendidos por la contingencia internacional y creó un canal cultural llamado “México en pocas palabras”, en 2021 y después de 35 años en los escenarios, Roxana quien llevaba ya un camino en la meditación y conexión con el Ser, inició un canal en youtube llamado “En Sintonía Con Tu Presencia” para contribuir al despertar de conciencia en un momento donde la incertidumbre y el miedo eran latentes.

Hoy en 2026, después de cinco años y más de dos mil videos de valioso contenido sobre entrevistas de autorrealización y experiencias espiritualmente transformadoras, Roxana comparte su conocimiento sobre la meditación, el despertar, el poder terapéutico de la voz y la música en conexión con tu Maestría interior.



“MUJER SABIA”

EL REGRESO A TU SABIDUDÍA INTERIOR

DÓNDE? CASA KARUNA, PLAYA SISAL



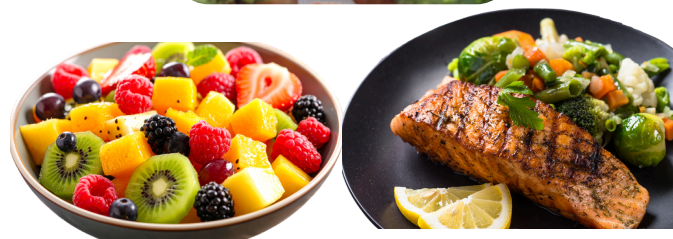
LA CASA DE ESTE TRANSFORMADOR RETIRO
TIENE PLAYA PRIVADA
Y ESTÁ JUNTO A UNA RESERVA ECOLÓGICA



SALÓN DE YOGA CON VISTA AL MAR CON
PISO DE MADERA Y MOSQUITERO,
AIRE ACONDICIONADO Y TERRAZA



HABITACIONES CON AIRE ACONDICIONADO
CON SU PROPIO BAÑO CON TOALLAS, JABÓN Y
SHAMPOO BIODEGRADABLE.



MENÚ MIXTO, SALUDABLE
DESAYUNO CON FRUTA, PROTEÍNA, JUGOS Y
PLATILLOS CON POLLO, PESCADO O SALMÓN..



“MUJER SABIA”

EL REGRESO A TU SABIDUDÍA INTERIOR

QUÉ HAREMOS?

SANANDO TU LINAJE FEMENINO, RECORDANDO TU PODER INTERIOR.

VIERNES 29 DE MAYO. APERTURA Y DESCENSO AL UTERO.

Llegada 13:00 pm. Recogida Aeropuerto y opción parada en Paseo Montejo.
3:00 pm. a 4:00 pm. Llegada a Casa Karuna. Sisal. Asignación de habitaciones.
4:30 pm. / 5:30 pm. Bienvenida y apertura del círculo. Vestimenta roja.
5:30 pm. / 7:00 pm. Círculo de mujeres tejiendo confianza / El poder de tu Voz:Cantos Medicina
7:00 pm. / 7:30 pm. Cena.
7:30 pm. / 9:00 pm. Apertura de la Carpa Roja.

SABADO 30 DE MAYO. SANACION PROFUNDA.

6:00 am. / 6:30 am. Caminata en silencio, conexión con el mar.
7:30am / 8:30 am. Yoga femenino y respiración consciente / Bendición al Agua Canto al Agua
8:30 am. / 9:15 am. Desayuno consciente.
9:30 am. / 12:30 pm. Sanando a la Niña Interior / Tu Voz “Arrullo” y el Silencio
12:30 pm. / 13:00 pm. Descanso
1:00 pm. / 3:00 pm. Liberación emocional y corporal / Expresión Vocal / Meditación
3:00 pm. / 4:00 pm. Comida.
4:30 pm. / 6:30 pm. Carpa Roja profunda.
6:30 pm. / 7:30 pm. Meditación de integración.
7:30 pm. / 8:30 pm. Cena consciente.
8:30 pm. / 9:30 pm. Ritual nocturno. /Cantos Sagrados

DOMINGO 31 DE MAYO. Activación de la mujer sabia

7:30 am. / 8:30 am. Yoga y apertura corazón.
8:40 am. / 9:20 am. Desayuno consciente.
9:25 am. / 10:25 am. Activación de la mujer sabia. / Respiraciones / La Palabra
10:30 am. / 11:30 am. Círculo de cierre.
11:35 am. / 12:45 Tiempo libre.
12:45 pm. 13:00 pm. Regreso al aeropuerto de Mérida.

NOTA: Algunas actividades pueden cambiar según los requerimientos y energía del grupo.

QUE INCLUYE:

- Transportación desde el aeropuerto de Mérida o desde Avenida Montejo
 - 2 noches de hospedaje en Casa Karuna en habitación compartida
 - Viernes: Cena / Sábado: Desayuno, Comida y Cena / Domingo: Desayuno
 - Transportación a Mérida (Av. Montejo) o Aeropuerto
 - Actividades
 - **RECOMENDACIÓN:** Comprar boleto de avión en Viva Aerobús o Aeroméxico, de preferencia temprano por algún retraso.
-

VALOR: 10,000 MXN (590 USD)

Descuento del 10% apartando tu lugar con el 50% y el resto el 15 de Mayo (9,000 pesos mex)

Opción en 3 Pagos:

3,333 pagando el 15 de Marzo o 30 de Marzo

3,333 pagando el 15 de Abril o 30 de Abril

3,333 pagando el 15 de Mayo

Pago en dólares

Ingreso del 50% en paypal:

ensintoniacontupresencia@gmail.com

50% en efectivo en Sisal



“MUJER SABIA”
EL REGRESO A TU SABIDUDÍA INTERIOR

PUEDES HACER TU INGRESO EN CUALQUIERA DE ESTAS CUENTAS
Y ENVIA TU COMPROBANTE AL WHATSAPP +525521992379

Cuenta **HSBC**

Roxana María
Río Uscanga

Mercado Pago

Laura Angélica
Gaona Arcos

CLABE:
021180040690659694

722969010753210349
Institucion mercado pago w

Razón Social CEZEN





“MUJER SABIA”

ENCUENTRO CON TU ESENCIA Y PODER FEMENINO

QUE LLEVAR

- Ropa cómoda (short, bermuda, blusas, playeras, vestidos de colores claros, de preferencia).
- Traje de baño, salida de baño, pareo, sandalias.
- Vestido corto o largo rojo y blanco.
- Artículos de limpieza personal.
- Repelente, bloqueador.
- Lentes, gorra/sombrero/visera.

ARTICULOS PARA EL RETIRO:

(Se regresarán contigo)

- Vela blanca (esa se utiliza en la ceremonia).
- Opción para bendecir cuarzos, pulseras, collares de cuarzo o piedra volcánica.
- Imágenes de la Divinidad que seas devota.





“MUJER SABIA”

ENCUENTRO CON TU ESENCIA Y PODER FEMENINO



✨ “La mujer sabia ni compite ni se impone; florece en silencio, y su sola presencia ordena el mundo.”



EXPERIENCIAS EN SINTONÍA